

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора

Меры по предупреждению присасывания клещей при выезде на природу

При присасывании иксодовых клещей, обитающих в лесной и лесостепной зонах, с их слюной в организм человека могут попасть патогенные микроорганизмы, вызывающие заболевания:

- Клещевой вирусный энцефалит
- Иксодовые клещевые боррелиозы
- Клещевые риккетсиозы
- Гранулоцитарный анаплазмоз человека
- Моноцитарный эрлихиоз человека.

При присасывании одного клеща могут возникать сочетанные заболевания. Вакцина существует только от клещевого вирусного энцефалита. Любое присасывание клеща должно вызывать настороженность и стремление вовремя начать лечение. Лучшим способом профилактики всех этих заболеваний является предотвращение присасывания клещей!

Клещи нападают на человека с ранней весны, как только сходит снег. Особенно много их бывает в мае – июне. В июле клещей становится постепенно все меньше, а в августе они встречаются редко. Несмотря на то, что в августе-сентябре клещей относительно мало, случаев нападения их на людей бывает достаточно много, поскольку в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов. Клещи поджидают своих жертв на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Стоит рядом с клещом оказаться животному или человеку, как клещ прицепляется к коже, шерсти, одежде и ползет вверх, пока не найдет укромное место, обычно под одеждой, чтобы

присосаться к телу. У человека это чаще спина, подмышки, пах, у животных — голова, шея, пах. Ползёт клещ всегда вверх, поэтому обнаруживают их часто на шее и голове. В организм жертвы попадает слюна клеща, в которой находятся возбудители болезней. Клещи вводят внутрь тела только центральную часть гипостома, но отцепить их, особенно самку, бывает весьма трудно.

При нахождении на опасной в отношении клещей территории надо обеспечивать себе и своим близким личную защиту от нападения клещей. Ниже приведены различные способы этой защиты в порядке увеличения их эффективности:

1. Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны застегиваться на пуговицы, лучше иметь застёжки типа "молния" или "липучка", через которую клещ не может заползти под одежду. На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны. Само- и взаимоосмотры на предмет обнаружения клещей (в том числе ползущих сзади) необходимо проводить каждые 15 – 20 минут. Этот способ может существенно снизить риск присасывания клеща к телу, но полной гарантии он не даёт.
2. Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства в виде аэрозолей (репеллентные или акарицидные).
3. Наиболее надёжную защиту от нападения клещей обеспечит специальная одежда. В такой одежде или одежде, обработанной специальными аэрозолями, можно смело ходить по лесу, только нельзя ложиться и садиться на траву, так как в этом случае клещи, минуя обработанную одежду, могут сразу попасть на тело и присосаться.

После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что, если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще клещи заползают под

одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание!

Напоминаем, что в случае присасывания клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение по месту жительства для его извлечения и принятия мер по предупреждению заболевания клещевым энцефалитом.

Иммуноглобулин с профилактической целью вводится лицам, которые не были привиты против клещевого энцефалита, либо прошли неполный курс вакцинации, не позднее 3-х дней с момента присасывания клеща под наблюдением медицинского работника. Детям до 17 лет иммуноглобулин вводится бесплатно.

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

- Посещение леса**
 - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
 - ✓ Не может летать или прыгать.
 - ✓ Может цепляться за жертву.
 - ✓ Может упасть на неё.
- Занесение клещей животными** собаками и кошками после прогулки.
- Занесение клещей людьми** на одежде, с цветами, ветками.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Инкубационный период** длится 1,5 - 2 недели.
- Поражение коры головного мозга** длится несколько дней.
- Воспаление мозга**
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.
Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- Используйте нить для извлечения клеща**
Прочную нитку завяжите в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлеките клеща, медленно раскручивая и подтягивая его вверх.
- Если на коже осталась черная точка**
Во время извлечения клеща оторвалось его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
- Продезинфицируйте место укуса**
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
- Тщательно вымойте руки с мылом**
- Обратитесь к врачу**
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слеткой намоченной кусочком ваты, плотно закройте крышечкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Носите в лесу специальную одежду**
 - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
 - ✓ Головной убор.
 - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
- Используйте репелленты**
обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
- Осматривайте себя**
не пренебрегайте само и взаимосмотрами на привалах и по возвращению домой.
- Пейте кипяченое молоко**
- Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА

Среда обитания: в лесах, на полянках, в парках и других обезлюдивающих местах, где имеется трава и кусты.

Активность: теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июль-июль.

Как нападает: Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивающее процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

голодный клещ



3-4 мг

сытый клещ



40-500 мг

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

Что делать НЕЛЬЗЯ!

- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать!
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!



Всемирная организация здравоохранения | Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека | ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

Способы защиты от лесного клеща

Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам

Не срывать ветки

Обязательно наличие головного убора

Ноги должны быть полностью закрыты одеждой

Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки или сапоги

Особенности:

- пик численности клещей - май, июнь

Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха +20 С и влажности 90-95%.

После похода в лес

- стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее бельё

- осмотреть всё тело

- обязательно расчесать волосы мелкой расчёской



Воротник одежды должен плотно прилегать к горлу

Одежда должна быть светлой и однотонной, чтобы легче было заметить насекомое

Носите одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям

Старайтесь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарников

Обязательно наденьте головной убор

Обработайте одежду средствами, отпугивающими клещей

Куртку или кофту заправьте в штаны или наденьте куртку с плотно прилегающей резинкой

Надевайте брюки, заправляя их в сапоги или носки

Обувь должна полностью закрывать стопу и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду



Как защититься от клещей и что делать, если вас всё-таки укусили

Защита:

1

Само- и взаимоосмотр как можно чаще

2

Светлая однотонная одежда. Как можно меньше открытых участков тела

3

Репелленты (по инструкции)

4

Вакцинация: делается как минимум за месяц до начала клещевой активности



После укуса:

1

Достать клеща (лучше обратиться в медучреждение)

2

Доставить клеща на исследование



3

Обратиться к врачу для проведения необходимой профилактики

